

Actitud sobre la donación de órganos y tejidos, incluyendo córnea, en los médicos pasantes del servicio social en el Estado de México.

Gabriel Jaime O'Shea Cuevas,¹ César Humberto Botello Ortiz.²

*Comisionado Nacional de Protección Social en Salud.¹
Director de Área, Comisión Nacional de Protección Social en Salud.²*

Resumen

Objetivos

Determinar la actitud y los factores que influyen ante la donación de órganos y tejidos en Médicos Pasantes del Servicio Social en el Estado de México.

Sujetos y métodos

Se realizó un estudio observacional, transversal y descriptivo en 254 Médicos Pasantes del Servicio Social adscritos al Estado de México. Resultados: El promedio de edad fue de 24.31.65 años, 58% mujeres y 79% católicos. La actitud de los médicos fue 68.7% con actitud positiva y 31.3% con actitud indiferente. El 34.3% mencionó un mito relacionado a la Religión. Los temas en relación al freno de la donación fueron religión, burocracia, transmisión de enfermedades y riesgos a la salud, y nula o mala información acerca del tema en la población.

Conclusiones

La actitud positiva hacia la donación en los médicos pasantes no es suficiente, es necesario contar además con la información médica, legal, ética, etc., sobre el proceso de donación con fines de trasplante, por lo se requiere fortalecer los conocimientos en la formación académica y así poder comunicar a la población.

Palabras Clave: *actitud sobre la donación de órganos y tejidos, córnea, Médicos pasantes del servicio social, Mitos y Religión.*

Abstract

Objectives

To determine the attitudes and influencing factors to the donation of organs and tissues in medical interns Social Service in the State of Mexico. Subjects and methods: A cross sectional study was conducted in 254 Interns Medical Social Service in the State of Mexico. The instrument was based on a Likert Scale and a questionnaire for general information of donation. The quantitative and qualitative variables were analyzed using measures of central tendency and proportions.

Results

The average age was 24.31.65 years, 58% women and 79% Catholic. The doctors' attitude was 68.7% positive and 31.3% indifferent. The 34.3% mentioned a myth related to religion. The issues in relation to negative attitude of donation were religion, bureaucracy, spread of diseases and health risks, and non or poor information about the subject among the population.

Conclusions

Positive attitude toward donation in medical trainees is not enough, you need also to have the medical, legal, ethical, etc., about the donation process for transplantation, requiring strengthen knowledge in the academic and able to communicate well the population.



Key Words: *attitude about organ and tissue donation, Cornea, Medical Social Service Interns, Myths, Religion.*

Antecedentes

Introducción

La información distorsionada de la donación y trasplante de órganos y tejidos genera ideas erróneas que influyen en la actitud hacia la donación.¹

A lo largo de la historia muchos médicos de las diferentes áreas han aportado al desarrollo de técnicas para la donación y el trasplante de órganos y tejidos.

En 1906, el oftalmólogo Eduard Konrad Zirm realizó el primer trasplante de córnea penetrante e indica las reglas a seguir para el éxito en el trasplante. En México, el Dr. Antonio Torres Estrada lleva a cabo el primer trasplante de córnea en 1945.^{2,3,4}

Si bien el trasplante de un órgano y tejido causa gran interés en la población, aun se tiene que trabajar en cuanto al tema de donación y la actitud del personal de salud en formación, ya que durante su servicio social se encuentran inmersos en el fortalecimiento de la cultura de la donación al comunicar el proceso de donación de órganos y tejidos a las personas que atienden y que requieren de información.

Smith (1967) señala que el componente cognoscitivo de las actitudes se encuentra constituido por el contexto informativo, el cual incluye creencias, estereotipos y conocimientos que una persona posee respecto del objeto actitudinal.⁵ Es por ello que resulta de importancia poder proporcionar a la población la información adecuada.

Objetivo

Determinar la actitud y los diferentes factores que influyen ante la donación de órganos y tejidos en Médicos Pasantes del Servicio Social en el Estado de México.

Metodología

Se realizó un estudio observacional, transversal, y descriptivo en 254 Médicos Pasantes del Servicio Social, en diferentes sedes del Estado de México, seleccionados por muestreo aleatorio, la muestra tuvo el 95% de confianza con un 5% de error. El instrumento de recolección de la información fue validado a través de apariencia, contenido

y de constructo por un grupo de expertos. En esta etapa se piloteó el instrumento en un grupo de médicos y se consideró la claridad de redacción de los ítems, así como la pertinencia del ítem con la edad de la muestra y la adecuación del contenido del ítem a la donación de órganos con fines de trasplante, incluyendo córnea. Se aplicó a la muestra de pasantes el instrumento definitivo con tres apartados de medición: una cédula de identificación para recabar los datos personales sociodemográficos de los Médicos en estudio; la Escala de Likert con 30 ítems, para medir la actitud de los Médicos Pasantes del Servicio Social; y un cuestionario con 10 preguntas abiertas y cerradas para identificar los diferentes factores que pudieran influir en el nivel de actitud de la población en estudio. Finalmente se realizó el ordenamiento, clasificación y análisis estadístico de los datos obtenidos con el paquete estadístico SPSS 20.

Resultados

Se encuestaron 254 Médicos Pasantes en Servicio Social adscritos a los Centros de Salud Rural Dispersos, el promedio de edad fue de 24 ± 1.65 años, **Tabla 1.**

Tabla 1. Relación de Edad.

Médicos Pasantes del Servicio Social		
Edad	Frecuencia	%
21	1	0.4
22	8	3.1
23	40	15.7
24	87	34.3
25	67	26.4
26	33	13
27	13	5.1
28	3	1.2
33	1	0.4
40	1	0.4
Total	254	100

Con un médico de 21 años y uno de 40 en los extremos de las edades. El 58% fueron mujeres y 42% hombres, el 79% profesan la religión católica, seguida por la cristiana constituyendo un 4%. Las facultades o escuelas de Medicina de procedencia fueron 16 diferentes, **Tabla 2.**

**Tabla 2.** Institución de Procedencia

Médicos Pasantes del Servicio Social		
Universidad	Frecuencia	%
UAEMex	70	27.5
FEZ-Iztacala	86	33.9
Anáhuac	32	12.6
Tominaga Nakamoto	13	5.1
UMSNH	8	3.1
UNAM	6	2.3
West Hill	3	1.2
Justo Sierra	9	3.5
UAM-Xochimilco	4	1.6
UVM-Querétaro	2	0.8
ENMH-IPN	4	1.6
ELAM	2	0.8
ITESM-Monterrey	3	1.2
UAG	3	1.2
FES-Zaragoza	5	2
IPN-ESM	4	1.6
Total	254	100

Refirieron ser originarios del Estado de México y de la Ciudad de México, 40.9% y 49.6% respectivamente, **Tabla 3**. Los médicos pasantes que eran solteros representaron el 84% y sólo el 14% su estado civil fue casado.

Tabla 3. Lugar de Residencia

Médicos Pasantes del Servicio Social		
Estado	Frecuencia	%
Estado de México	104	40.9
Ciudad de México	126	49.6
Michoacán	5	2
Hidalgo	4	1.5
Sinaloa	3	1.2
Veracruz	1	0.4
Guerrero	5	2
Morelos	3	1.2
Jalisco	2	0.8
Extranjero	1	0.4
Total	254	100

En relación a la escala de Likert que se aplicó se obtuvo lo siguiente:

1. 54% opinan que en México la donación de órganos no es bien aceptada en la sociedad y sólo el 25% opinan que es aceptada.
2. El 51% opinaron que no está prohibida la donación de órganos por la religión, pero el 25% dijeron estar de acuerdo con que la religión prohíbe dicha acción.

3. 223 médicos pasantes estuvieron de acuerdo en que uno de los factores que afecta la donación de órganos es por la mala información a la población.
4. En relación a la donación de órganos en los menores de edad vivos en México, el 44% de los médicos opinaron que no está prohibida la donación entre este grupo etario y sólo el 31% dice que está prohibida la donación.
5. El 59% de los encuestados, opinan que los familiares no siempre respetan la voluntad de su familiar al morir.
6. Una cuarta parte manifestó que el proceso de donación de órganos se lleva únicamente cuando la persona fallece.
7. El 96% opinan que el trasplante es tan importante como la donación.
8. 149 de los 254 encuestados, es decir el 58% están de acuerdo que en vida, para los mayores de edad, no se podrá revocar su decisión de ser donantes cuando ellos autoricen la donación.
9. El 51%, opinan que las personas de 20 años están más convencidas que las que tienen 50 o más años, de donar órganos.
10. El 69% señalan que los médicos no desconfían de la donación de órganos, contra un 8% que sí está de acuerdo en que existe desconfianza.
11. El 24% de los médicos opinaron que existe publicidad negativa para la donación de órganos en México.
12. El 73% de los participantes, están de acuerdo con que la Bioética tiene que ver con la donación de órganos.
13. El 79% conoce los principios de altruismo, ausencia de ánimo de lucro y confidencialidad en la donación de órganos.
14. En cuanto a la desconfianza en familiares con respecto a la donación de órganos, el 10% opina que no hay desconfianza, el resto que sí existe desconfianza.
15. El 67% opina que la gente no está preparada para la donación de órganos.
16. El 48% dice que la donación de órganos no interfiere en trámites funerarios.
17. 220 médicos encuestados están de acuerdo que es necesario realizar las pruebas necesarias para evitar el rechazo del trasplante.
18. El 58% expresan que el duelo sí interfiere en la donación de órganos.
19. 41% de los pasantes están en desacuerdo con que una mujer embarazada pueda donar.
20. El 67% de los médicos participantes desconoce si un paciente con problemas psiquiátricos puede donar órganos.
21. Un 26% de los médicos no están de acuerdo en que el electroencefalograma sea una prueba durante el



proceso de donación de órganos.

22. 173 encuestados, están de acuerdo que la Ley General de Salud menciona todo lo referente a la donación de órganos.
23. El 46% no conoce cuando participa el Ministerio Público en el proceso de donación de órganos.
24. El 16% mencionaron tener un familiar con Enfermedad Crónica.

Los resultados indicaron que ningún Médico Pasante encuestado tuvo una actitud negativa (en desacuerdo); 79 Médicos Pasantes tienen una actitud indiferente, ni de acuerdo ni en desacuerdo; y 175 Médicos Pasantes tienen una actitud positiva, aceptable ante el tema de donación de órganos que representan el 68.5% del total. Las preguntas abiertas y cerradas se describen en la **Tabla 4**.

Tabla 4. Donación y Trasplante de Órganos y Tejidos

Médicos pasantes del servicio social				
	SI	%	NO	%
¿Existen personas con insuficiencia orgánica en su familia?	39	15.4	215	84.6
¿Usted donaría sus órganos o tejido?	229	90.2	25	9.8
¿Ha comunicado la decisión de donar órganos y tejidos después de la vida a familiares?	179	70.5	75	29.5
¿Ha platicado con sus familiares sobre la donación de órganos?	205	80.7	49	19.3

Médicos pasantes del servicio social				
	CONOCE	%	DESCONOCE	%
¿Cuál es el órgano y tejido que más requiere ser donado en México?	218	85.8	36	14.2
Órganos y tejidos que se pueden donar en vida	244	96	10	4
¿En qué año se lleva a cabo el primer trasplante renal en México?	14	5.5	240	94.5
Explique brevemente qué es la muerte encefálica	201	79	53	21

Discusión

Los estudios sobre las razones que justifican la no donación de órganos, engloban: la información errónea, desconfianza en los médicos, creencias religiosas, temor a la muerte, el desconocimiento de los deseos de los familiares, ausencia de información, el temor a la alteración de los ritos funerarios, etc.⁶

En este estudio la edad y el género no influyeron en la actitud. La mayoría de los Médicos pasantes profesan la religión católica (79%). Las facultades o escuelas de Medicina de procedencia fueron 16 diferentes, el 74% de ellas fueron públicas y 26% restante privadas. El estado civil de los participantes que se registró fue principalmente: el 84% solteros y el 14% casados.

Más de la mitad de los médicos opinaron (54%) que en México la donación de órganos no es bien aceptada por la sociedad.

Dicen que no está prohibida la donación de órganos por la religión, la mitad de los pasantes. Las religiones exhortan

a sus fieles a la donación de órganos apelando a la generosidad y amor al prójimo, paradójicamente, muchos fieles desconocen esto o interpretan de forma errónea rechazando la donación.^{7,8}

El 58% están de acuerdo que en vida, para los mayores de edad, no se podrá revocar su decisión de ser donantes cuando ellos autoricen la donación. Pero el donante podrá revocar su consentimiento en cualquier momento, sin responsabilidad de su parte.⁹

Los medios de comunicación masiva son importantes en la difusión de información adecuada sobre trasplantes, pero también pueden distorsionar la opinión de la población emitiendo mensajes relacionados con los mitos sobre la donación. El miedo a la manipulación del cadáver es otro factor que dificulta la donación. Ya que se teme la desfiguración del cuerpo.¹⁰

La donación se rige por los principios de: altruismo, ausencia de ánimo de lucro y confidencialidad.⁹ El 79% conoce los



principios en la donación de órganos.

El 59% de los pasantes dice que la donación no interfiere en trámites funerarios.

El 58% aceptan que el duelo sí interfiere en el proceso de donación de órganos. Es el duelo una experiencia global, que afecta a la persona en su totalidad: en sus aspectos psicológicos, afectivos, mentales, sociales, físicos y espirituales.¹¹ 26% refieren que no tiene intervención el electroencefalograma durante el proceso de donación de órganos. El diagnóstico de muerte encefálica exige una certeza absoluta, por lo cual debe seguirse un protocolo sistemático, estricto y riguroso.¹²

El 68%, está de acuerdo que en la Ley General de Salud se encuentra todo lo referente a la donación de órganos. Ya que es el instrumento rector.⁹

Estudios en donde descubrieron que aquellas personas que lo habían discutido con la familia, que conocían a alguien que hubiera recibido un órgano, que tuvieran estudios superiores y que hubieran tenido a un familiar internado en un hospital, tenían mayor voluntad para donar un órgano.¹³ Sin embargo sólo el 71% ha comunicado a sus familiares su decisión de ser o no donador de órganos.

Conclusión

La actitud positiva hacia la donación en los médicos pasantes no es suficiente, se necesita además contar con información adecuada sobre el proceso de donación con fines de trasplante de órganos y tejidos, por lo que aún falta fortalecer el conocimiento durante la formación de los recursos humanos. Es donde las instituciones formadoras de recursos humanos de la salud, permitirán en el tiempo que se conozca este proceso dinámico de donación y trasplante desde todos sus ángulos (médicos, legales, éticos, históricos, sociales, etc.), y con esto estar en posibilidades de transmitir esta información a la Población, fortalecer la cultura de la donación y por consiguiente disminuir la Lista de Espera Nacional.

Los medios de comunicación tienen una gran responsabilidad para difundir y comunicar el proceso de donación y trasplante de órganos y tejidos.

Finalmente el comunicar a la familia de la decisión es importante y permite que el querer donar después de la vida sea una realidad para la persona que lo desea, ya que

no todos los que así lo afirman han comunicado su decisión a sus familiares.

Referencias Bibliográficas

1. Lozano GL, Liberman S, Ito ME, Sugiyama, Andrade P. Conocimientos y creencias acerca de la donación de órganos y tejidos en la Ciudad de México. *Psicología y Salud*. 2005;15:77-83
2. Hawa-Montiel H. Trasplante de córnea. Criterio clínico quirúrgico. *Revista de investigación clínica*. 2005;57(2):358-367.
3. Queratoplastia Penetrante, México: Secretaría de Salud, 2011
4. González-Pérez MK, Neri-Vela R, Quintero-Castañón R. El trasplante de córnea en México. Antecedentes históricos. *Revista Mexicana de Oftalmología*. 2012;86(4):187-190
5. Pérez MA, Domínguez JM, Murillo F, Núñez A. Factores Sociales y Psicológicos que influyen en la donación de órganos. *Psicothema* 1993; 5(2):241-253.
6. Solar S, Ovalle A, Simian ME, Escobar J, Beca JP. Tres factores que influyen en la actitud de las personas ante la donación de órganos. *Rev. Chilena de Cirugía* 2008; 60(3) 262-67.
7. Rumsey S, Hurford DP, Cole AK. Influence of Knowledge and religiousness on attitudes toward organ donation. *Transplant Proc* 2003; 35: 2845-2850.
8. Ayala Salazar M. Mitos y Realidades en Torno a la donación y trasplante de órganos, tejidos y células. México, D.F. Editorial Trillas S.A. de C.V., 2006.
9. Ley General de Salud. Última Reforma en el DOF 12-11-2015.
10. Conesa C, Ríos A, Ramírez P, Canteras M, Rodríguez M, Parrilla P. Estudio multivariante de los factores psicosociales que influyen en la actitud poblacional hacia la donación de órganos. *Nefrología* 2005;25(6):684-97.
11. Carmona Berrios ZE, Bracho de Lopez CE. La Muerte, el duelo y el Equipo de Salud. *Revista de Salud Pública* 2008;2(2) 14-23.
12. Castro Aldana MS, Villagómez Ortiz AJ, Torres Pérez J, Hernández Hernández C, Hernández Silva S. Muerte Cerebral. *Rev. De Especialidades Médico-Quirúrgicas* 2008;13(2) 78-87
13. Lozano Razo G, Liberman Shkolnikoff S, Ito Reiko ME, Andrade Palos P. Conocimientos y Creencias acerca de la donación de órganos y tejidos en la Ciudad de México. *Psicología y Salud* 2005; 15(001):77-83.