

COVID-19 en personal de salud del Estado de México

Muñoz-Pérez Leonardo F., Hinojosa-Rodríguez Mauricio R.

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades.

Resumen

Introducción

El nuevo coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2) se caracteriza por su alta capacidad de transmitirse, por lo que el personal de salud es muy susceptible de contagiarse al atender pacientes con COVID-19.

Objetivo

El objetivo de este análisis fue mostrar la afectación por COVID-19 en personal de salud residente del Estado de México.

Método

Estudio descriptivo de corte transversal, que consistió en la revisión y análisis de los datos contenidos en el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedad Respiratoria Viral (SISVER), sobre los casos de COVID-19 confirmados mediante PCR en personal de salud, ocurridos entre marzo de 2020 y abril de 2022.

Resultados

El personal de salud residente del Estado de México afectado por COVID-19 durante la pandemia, se distribuyó de la siguiente manera: dentistas 251 casos; enfermeras/os 10,491 casos; laboratoristas 667 casos; médicos/as 5,617 casos y otros trabajadores/as de la salud 7,916 casos; un total de 24,942 personas afectadas.

Conclusiones

El análisis de las variables contenidas en la base de datos del SISVER no mostraron evidencia suficiente para afirmar asociación entre la presencia de COVID-19 y el pertenecer al grupo de riesgo. Aunque la prevalencia de contagio de COVID-19 en el personal de salud es mayor entre el personal de enfermería que entre los demás profesionales de la salud.

Palabras clave: infecciones por coronavirus; personal de salud.

Abstract

Introduction

The new severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) is characterized by its high capacity to transmit, so health personnel are highly susceptible to infection when caring for patients with COVID-19.

Objective

The objective of this analysis was to show the impact of COVID-19 on health personnel residing in the State of Mexico.

Method

Descriptive cross-sectional study, which consisted of reviewing and analyzing the data contained in the Viral Respiratory Disease Epidemiological Surveillance System (SISVER), on cases of COVID-19 confirmed by PCR in health personnel, occurring between March 2020 and April 2022.

Results

The resident health personnel of the State of Mexico affected by COVID-19 during the pandemic, were distributed as follows: Dentists 251 cases; Nurses 10,491 cases; Laboratorians 667 cases; Physicians 5,617 cases and other health workers 7,916 cases; a total of 24,942 people affected.

Conclusions

The analysis of the variables contained in the SISVER database did not show sufficient evidence to affirm an association between the presence of COVID-19 and belonging to the risk group. Although the prevalence of COVID-19 infection in health personnel is higher among nursing staff than among other health professionals.

Keywords: coronavirus infections; health personnel.





Introducción

Incluso antes de la pandemia de COVID-19, el sector sanitario se encontraba entre los sectores más peligrosos para trabajar. Sólo unos pocos centros sanitarios contaban con programas de gestión de la salud y la seguridad en el trabajo. Las y los trabajadores sanitarios sufrían infecciones, trastornos y lesiones musculoesqueléticas, violencia y acoso en el lugar de trabajo, agotamiento y alergias por el mal ambiente laboral.

La pandemia de COVID-19 provocó un alto precio adicional para trabajadores y trabajadoras sanitarios. En los primeros 18 meses de la pandemia, en México, más de 4 mil trabajadores/as sanitarios murieron a causa de la COVID-19. Asimismo, las ausencias por enfermedad y el agotamiento del personal de salud exacerbaron la escasez preexistente del personal de la salud y socavaron las capacidades de los sistemas de salud para responder a la mayor demanda de atención y prevención durante la crisis.

Antecedentes

Con base en el informe integral de COVID-19 en México, de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud Federal, al día 02 de abril del 2022, lo que corresponde a la semana epidemiológica número 13 del año 2022, en México se registraron 420,389 casos confirmados COVID-19, 44,771 casos sospechosos y 668,295 casos negativos de COVID-19 en personal de salud. La Ciudad de México y el Estado de México concentraron desde el inicio de la pandemia el mayor número de casos confirmados; las cinco entidades federativas con mayor número de casos positivos a COVID-19 en personal de salud, fueron la Ciudad de México con 51,490 casos, Estado de México 35,500 casos, Jalisco 22,504 casos, Guanajuato 18,624 casos y Nuevo León con 18,193 casos, estos constituyen el 41.7% de los casos nacionales. El Estado de Colima fue la entidad federativa con menor número de casos de infección por SARS-CoV-2 en trabajadoras y trabajadores sanitarios a nivel nacional. En este grupo focalizado, se registraron hasta el día 02 de abril del año 2022, 4,801 defunciones confirmadas y 109 defunciones sospechosas por COVID-19.

Material y método

Para el presente análisis se revisó la base de datos del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedad Respiratoria Viral (SISVER), datos comprendidos en los registros de la semana epidemiológica 10 del 2020 a la semana epidemiológica 16 del 2022; es decir desde el inicio de la pandemia en marzo del 2020 a la fecha de corte del 23 de abril del 2022. Para el análisis que a continuación se describe, se tomaron en cuenta exclusivamente los registros de casos de COVID-19 confirmados mediante Reacción en Cadena de Polimerasa (PCR). Los casos confirmados se filtraron por la variable "ocupación" contenida en el SISVER, lo cual reflejó el número de casos confirmados que además refirieron desempeñar una ocupación relacionada con la salud. Con los datos se estimaron las frecuencias de los casos respecto a la ocupación laboral y a la institución de salud de atención, tanto para los casos confirmados, cómo para las defunciones ocurridas en este grupo de población. Asimismo, se elaboraron cuadros y gráficas.

Resultados

El análisis que a continuación se describe corresponde al registro de la afectación por COVID-19, del personal de salud residente en el Estado de México durante la pandemia, tomado en cuenta exclusivamente a los casos confirmados con prueba positiva de PCR. Se tomaron en cuenta los casos de COVID-19 en personas que refirieron desempeñar una ocupación relacionada a la salud; sin embargo, estos registros, no permiten identificar si el contagio sucedió en el lugar de trabajo, en el hogar o la comunidad; ni tampoco establece si el personal de salud afectado se encuentra laborando actualmente en una unidad de atención médica.

Desde el inicio de la pandemia y hasta el corte al 23 de abril del 2022, que corresponde a la semana epidemiológica 16, el personal de salud residente en el Estado de México y afectado por COVID-19, se distribuyó de la siguiente manera: dentistas 251 casos; enfermeras/os 10,491 casos; laboratoristas 667 casos; médicos/as 5,617 casos y otras/os trabajadores de la salud 7,916 casos; resultando en un total de 24,942 personas afectadas. Del total de personas afectadas, 2,383 requirieron hospitalización. La distribución de casos por ocupación se puede apreciar en la Gráfica 1.

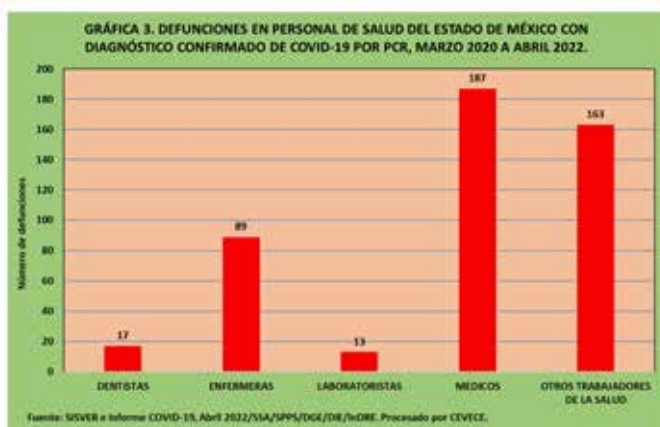


En cuanto a la institución de salud en la que laboraba el personal de salud, afectado de COVID-19, se observó la siguiente distribución: Cruz Roja 7 personas, Servicios Estatales de Salud: Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMyM) e Instituto Materno Infantil del Estado de México (IMIEM) 1,447 personas, Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) 12,069 personas, IMSS Bienestar 14 personas, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) 1,134 personas, Petroleos de México (PEMEX) 231 personas, Sector Privado 277 personas, Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA) 70 personas, Secretaría de Marina (SEMAR) 25 personas, e Instituto de Salud del Estado de México (ISEM-SSA) 9,668 personas afectadas. Gráfica 2.





Respecto a las defunciones ocurridas en este grupo de personas, calificadas como trabajadores/as del sector salud en el Estado de México, desde el inicio de la pandemia y hasta el corte del 26 de abril de 2022, se registraron un total de 469 defunciones, distribuidas de la siguiente manera entre el personal sanitario: dentistas 17 defunciones, enfermeras/os 89 decesos, laboratoristas 13 defunciones, médicos 187 decesos y otras y otros trabajadores de la salud 163 defunciones. Gráfica 3. De las y los 187 médicos fallecidos por COVID-19, 103 ocurrieron en alguna unidad médica del IMSS, 45 en unidades médicas de ISEM-SSA, 19 en hospitales de ISSEMyM, y 14 en el ISSSTE.



Las y los profesionales de salud han sido uno de los grupos más susceptibles a contagio por el coronavirus. Con el inicio de la enfermedad, en Wuhan, la prevalencia de profesionales contagiados/as fue de 3.5% a 29%. Por otro lado, en Italia el número de contagiados/as, durante el inicio de la pandemia fue de 10.7%, en España de 14% y Estados Unidos de 19%. El personal médico y de enfermería está expuesto principalmente a contacto directo con pacientes infectados por SARS-CoV-2. Un estudio realizado por Nguyen (2020), mostró que el personal de salud que brinda atención a pacientes con SARS-CoV-2 tiene 11 veces más riesgo de infección (HR = 11.7) que aquellos en áreas sin COVID (HR = 2.05).

En el presente análisis se identificó que la prevalencia de contagio de la COVID-19 entre el personal de salud es mayor entre el personal de enfermería que entre los demás profesionales de la salud, incluso es casi el doble que el personal médico. Respecto a las defunciones, éstas ocurrieron en mayor número entre el personal médico que entre el resto de los profesionales de la salud.

Entre las limitaciones del estudio se expone que los datos obtenidos se obtuvieron del SISVER, lo que no permite identificar si el contagio sucedió en el lugar de trabajo, en el hogar o la comunidad; ni tampoco establece si el personal de salud afectado presentaba condiciones de salud, previas a su contagio, que favorecieran la presencia de la enfermedad. Tampoco se logró identificar si el personal de salud se encontraba debidamente capacitado, si disponía del equipo de protección personal o si ya se encontraba o no vacunado.

Este análisis, deja abierta la posibilidad de profundizar en el estudio sobre las causas potenciales para contraer la COVID-19 entre las y los profesionales de la salud y sobre las experiencias de estos profesionales en un periodo tan difícil y único en la historia de la práctica profesional, como lo ha sido la atención de personas con COVID-19.

Conclusiones

La pandemia por el nuevo coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2) se caracteriza por su alta capacidad de transmitirse, por lo que el personal de salud es muy susceptible de contagiarse. El objetivo de este estudio fue determinar el número de afectaciones por COVID-19 en el personal de salud residente del Estado de México y las defunciones ocurridas entre el mismo personal.

No se pudieron observar variables relacionadas con las condiciones demográficas o de salud del grupo poblacional en cuestión, tampoco se pudo mostrar evidencia suficiente para afirmar asociación con la presencia de COVID-19 por pertenecer al grupo de riesgo o a alguno de los subgrupos identificados, pero la prevalencia de contagio de la COVID-19 en el personal de salud es mayor entre el personal de enfermería que entre los demás profesionales de la salud. No obstante, cabe señalar que es fundamental el entrenamiento y la capacitación del personal de salud para contribuir a la prevención, control, manejo de los casos, y la protección de sí mismos.

Bibliografía

- Informe integral de COVID-19 en México. Número 05-2022: 06 de abril de 2022. Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud. Secretaría de Salud.
- Personal de Salud COVID-19 México. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/infomes-sobre-el-personal-de-salud-covid19-en-mexico-2021>
- Arpasi-Quispe O., et al. (2022). Personal de enfermería contagiado por COVID-19: condiciones de trabajo y sus factores asociados en tres hospitales de Lima-Perú. *Enfermería Global*, 21(66):330-355. En: <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.502991>
- Wang W, Min Y-Z, Yang C-M, Hong H-O, Xue T, Gao Y, et al. (2020). Potential Role of Personal Protective Equipment Use in the Protection Against COVID-19 Infection Among Health Care Workers. *MedRxiv*. 2020 Apr 28; Disponible en: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.04.24.20070169v1>
- Characteristics of Health Care Personnel with COVID-19 - United States, February 12 - April 9, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.*; 69(15):477-81. Disponible en: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6915e6.htm>
- Márquez-González H. et al. (2021). Risk conditions in healthcare workers of a pediatric COVID center in Mexico City. *Boletín Médico del Hospital Infantil de México*, 78(2):110-115. Disponible en: <https://doi.org/10.24875/bmhim.20000355>
- Nguyen LH, Drew DA, Graham MS, Joshi AD, Guo CG, Ma W, et al. Risk of COVID-19 among front-line health-care workers and the general community: a prospective cohort study. *Lancet Pub Health* 2020a;5(9):475-83

