

Mortalidad por COVID-19 en Adultos Mayores del Estado de México

Cruz-Contreras Silvia.

Analista Especializada del Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades.

Resumen

La literatura científica revela que la edad es el predictor más fuerte del riesgo de muerte de una persona infectada por COVID-19; por ello, las personas de 60 y más años constituyen el grupo más vulnerable ante la pandemia por COVID-19. En el Estado de México, las condiciones biopsicosociales de este grupo poblacional podrían potenciar su vulnerabilidad. La descripción del comportamiento de las defunciones por COVID-19 en personas adultas mayores en el Estado de México por zonas estratégicas, permite llegar a un diagnóstico de la problemática que pueda apoyar las acciones y políticas en la atención integral de ese grupo poblacional durante la pandemia y pos pandemia.

Palabras clave: mortalidad, COVID-19, personas adultas mayores, zonas, muerte.

Summary

The scientific literature reveals that age is the strongest predictor of the risk of death of a person infected by COVID-19; therefore, people aged 60 and over are the most vulnerable group to the COVID-19 pandemic. In the State of Mexico, the biopsychosocial conditions of this population group could enhance their vulnerability. The description of the behavior of deaths from COVID-19 in older adults in the State of Mexico by strategic areas, allows reaching a diagnosis of the problem that can support actions and policies in the comprehensive care of this population group during the pandemic and post pandemic.

Keywords: mortality, COVID-19, older adults, zones, death.

Introducción

La enfermedad de la COVID-19 (SARS-COV-2) desde su surgimiento en diciembre de 2019 y su rápida propagación a diversas partes del mundo, llevó a la Organización Mundial de la Salud (OMS) a declarar el brote de COVID-19 el 30 de enero de 2020 como una "emergencia de salud pública de interés internacional" (World Health Organization [WHO], 2020a); para después, en marzo 11 de 2020 como pandemia. (WHO, 2020c). Los informes iniciales de Wuhan revelaron que la mayoría de los casos de la enfermedad se produjeron en personas de 60 años o más, y las tasas de mortalidad aumentaron exponencialmente con la edad, del 3,6% entre las de 60 a 69 años y 14,8% entre los mayores de 80 años. Esas cifras se replican a nivel mundial donde en diferentes países la mortalidad se mantiene.¹

Entonces, no solamente preocupa la positividad del nuevo virus, también la situación grave de salud y su letalidad en particular en las personas adultas mayores. Según datos publicados por Mallapaty (2020) a nivel mundial, por cada mil personas infectadas con el coronavirus y que tienen menos de 50 años, la probabilidad de fallecer son casi nulas; entre los 50 y 69 años, morirán alrededor de cinco por cada mil; y para los que tienen 70 años o más, se estima que morirán 116 personas por cada mil. Los estudios revelan que la edad es el predictor más fuerte del riesgo de muerte de una persona infectada por COVID-19.²

Hasta la fecha, la evidencia acumulada sobre la COVID-19 ha mostrado que uno de los principales factores de riesgo de letalidad de esta patología corresponde a la edad. Las variables que ponen en riesgo a las personas mayores son diversas; entre ellas, las condiciones de salud subyacentes tales como enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias y diabetes.

Asimismo, con el envejecimiento se provoca un desgaste del organismo que les hace más difícil combatir nuevas infecciones, sobre todo a medida que aumenta la edad, porque el sistema inmune se encuentra más debilitado que en edades tempranas. Pero no solo las condiciones de salud y el envejecimiento ponen en peligro a las personas mayores. La soledad como emoción y el aislamiento como condición estructural en la que viven muchas de ellas juegan un papel importante frente a su capacidad de responder a la enfermedad.³ Si a lo anterior se añade la ausencia de afiliación a sistemas de salud y falta de respuesta de los sistemas sanitarios, pueden ser factores coadyuvantes para empeorar la situación y constituyen otra dificultad para proteger a las personas mayores, de la COVID-19.

Al confirmarse el primer caso de COVID-19 en México, la Secretaría de Salud Estatal se alineó a las medidas generales de contención de la pandemia establecidas por la autoridad sanitaria federal: la suspensión de actividades educativas, eventos masivos y actividades no esenciales, así como la Jornada Nacional de Sana Distancia, enfocada en promover el distanciamiento social para reducir la frecuencia de contacto entre personas y disminuir el riesgo de propagación de la enfermedad. Se estableció también la permanencia domiciliar de la población, con énfasis en la población adulta mayor (60 y más años) y las personas con diagnóstico de hipertensión arterial, diabetes, patologías cardíacas, pulmonares o inmunosupresión.

Debido a que más de la mitad de las personas adultas mayores en México no cuenta con pensión y se ven obligadas a trabajar (principalmente en el sector informal), el Estado ha implementado programas de apoyo económico a las personas mayores de 68 años. Para favorecer esta medida, al inicio del confinamiento se



proporcionaron por anticipado dos bimestres de ese estímulo económico; sin embargo, aproximadamente 26 % de las y los adultos mayores no dispone de ese apoyo social, por lo que deben trabajar e incumplen con el aislamiento social, con la consecuente exposición a contraer COVID-19.

Además, si se tiene en cuenta que en la actualidad (al 15 de diciembre de 2021), se han registrado a nivel nacional 3,924,638 casos confirmados de COVID-19 y 297,188 defunciones acumuladas; y en el Estado de México, alrededor de 380,842 casos confirmados de coronavirus (SARS-COV-2) y existen aproximadamente 44,558 personas fallecidas (<https://datos.covid-19.conacyt.mx/>), de las cuales la mayor parte de ellas son mayores de 60 años; llega el momento de profundizar en qué medida esta enfermedad se presenta y afecta en nuestra entidad a una de las poblaciones más vulnerables: las personas adultas mayores.

Frente a esta situación, se puede predecir que el impacto de la pandemia de COVID-19 en la población mayor de los municipios que conforman el Estado de México depende, en gran medida, además de las comorbilidades propias de ese grupo etario; de las acciones en materia de salud que el propio Estado y los municipios hayan adoptado para la población en general y muy especialmente para la población mayor.

Objetivo

El propósito de este estudio es describir el comportamiento de la mortalidad por COVID-19 en las personas mayores de 60 años en el Estado de México, durante la pandemia hasta la última semana del mes de noviembre de 2021. Lo anterior, permitirá ofrecer un panorama general del comportamiento del SARS-COV-2 en la población adulta mayor de la entidad mexiquense que apoye las acciones y políticas en la atención integral durante la pandemia y pos pandemia.

Métodos

Se trata de un estudio prospectivo observacional realizado sobre la base de la información obtenida de los conjuntos de datos abiertos disponibles públicamente en el sitio web (<https://www.gob.mx/salud>) de la Secretaría de Salud Federal. Se analizaron los casos de mortalidad por COVID-19, la edad, el sexo, y las defunciones de las personas adultas mayores por zonas geográficas del Estado de México. Para ello, se consideró la división -que la Secretaría de Salud Estatal efectuó- del Estado de México por zonas estratégicas, Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM), Zona Metropolitana del Valle de Toluca (ZMVT), Zona Norte (ZNRT) y Zona Sur (ZSR) con la finalidad de observar y describir el comportamiento de las defunciones por SARS-COV-2 de las y los adultos mayores por regiones en la entidad mexiquense.

Desarrollo del tema

El Estado de México tiene una población total de 16, 992,418 personas (8, 741,123 mujeres y 8, 251,295 hombres) lo que representa al 13.48% del total de la población nacional. Según información del Consejo Estatal de Población (COESPO), la población adulta de 60 años y más en el territorio mexiquense, asciende a 1,919,454, lo cual representa al 11.30% de la población mexiquense. De este grupo poblacional, 1,461,115

es decir, el 76.12% de personas adultas mayores se encuentran afiliadas a algún servicio de salud, distribuidas según se muestra en la siguiente gráfica.



Fuente: Consejo Estatal de Población (COESPO), con base al Censo de Población y Vivienda 2020.

La primera defunción de un caso sospechoso por COVID-19 a nivel nacional se registró en la Ciudad de México el día 09 de abril de 2020, mientras que la segunda defunción aconteció en el Estado de México el día 12 de abril del 2020 y correspondió a un paciente que se atendía en un hospital en la Ciudad de México.

La descripción y análisis de mortalidad de la población de 60 años y más en el Estado de México, se realiza tomando en consideración el total de las defunciones acumuladas en el Estado durante la última semana del mes de noviembre del 2021, y con base en la división de 4 zonas estratégicas en la entidad mexiquense para estudiar el comportamiento del SARS-COV-2 (COVID-19): Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM), Zona Metropolitana del Valle de Toluca (ZMVT), Zona Norte (ZNRT) y Zona Sur (ZSR).

ZONAS DEL ESTADO DE MÉXICO



Fuente: Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades (CEVECE)

Estado de México.

A nivel estatal, al 29 de noviembre del año 2021, se tuvo un registro de 30,928 defunciones (acumuladas) de mexiquenses a causa de la COVID-19, en unidades de atención estatales. De ellas, 23,147 (75%) correspondieron a la Zona Metropolitana del Valle de México; 6,032 (20%) a la Zona Metropolitana del Valle de Toluca; 886 (3%) a los Municipios que integran la Zona Norte y 863 (3%) a la Zona Sur del Estado de México.

Por grupos de edad y sexo de mexiquenses fallecidos por COVID-19 (30,928) en esa fecha, el rango donde se concentró el mayor número de muertes fue el de las personas adultas mayores



de 60 a 64 años, con 2,682 defunciones en hombres y 1,628 en mujeres; en segundo lugar se ubicó al grupo de 65 a 69 años (2,650 hombres y 1613 mujeres); el tercer lugar lo ocuparon las mujeres (1,460) y hombres (2,584) de 55 a 59 años de edad; en tanto, las personas adultas mayores de 70 a 74 años ocuparon el cuarto lugar con 1,332 decesos de mujeres y 2168 de hombres, mientras que el quinto lugar le correspondió al rango de mujeres y hombres de 50 a 54 años con 1,066 defunciones de mujeres y 2,066 de hombres. A su vez, se registraron 944 defunciones de mujeres y 1586 de hombres de entre 75 a 79 años, del grupo de 80 a 84 años, 615 mujeres y 959 hombres; de las edades de 85 a 89 años, 319 mujeres y 503 hombres; en tanto que, de 90 a 94 años de edad, 148 mujeres y 142 hombres y finalmente, 27 mujeres y 23 hombres de 95 a 99 años de edad y 2 mujeres y 7 hombres de 100 a 104 años de edad.

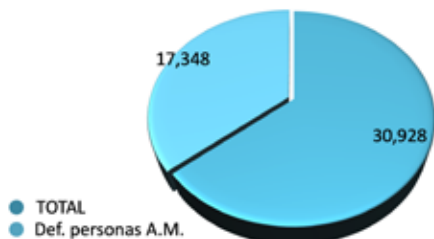
En total 17,348 decesos de personas mayores de 60 años (6,628 defunciones de mujeres mayores de 60 años y 1,0720 de hombres) lo que representa el 56.09% de defunciones por COVID-19 en el Estado de México.

DEFUNCIONES POR COVID-19 SEGÚN GRUPO DE EDAD Y SEXO ESTADO DE MÉXICO

GRUPO	MUJERES	HOMBRES
0 A 4	16	27
5 A 9	2	5
10 A 14	3	3
15 A 19	24	20
20 A 24	53	87
25 A 29	134	257
30 A 34	198	450
35 A 39	309	790
40 A 44	479	1080
45 A 49	766	1701
50 A 54	1066	2066
55 A 59	1460	2584
60 A 64	1628	2682
65 A 69	1613	2650
70 A 74	1332	2168
75 A 79	944	1586
80 A 84	615	959
85 A 89	319	503
90 A 94	148	142
95 A 99	27	23
100 A 104	2	7

Fuente: Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades (CEVECE) con datos abiertos del Gobierno de México. Secretaría de Salud. En <https://datos.gob.mx/busca/dataset/informacion-referente-a-casos-covid-19-en-mexico>

DEFUNCIONES CONFIRMADAS POR COVID-19 EN EL ESTADO DE MÉXICO AL 29 DE NOVIEMBRE 2021



Fuente: Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades (CEVECE)

Zona Metropolitana del Valle de México.

Los municipios que integran la Zona Metropolitana del Valle de México son 59 (Ecatepec de Morelos, Naucalpan de Juárez, Tlalneptlatla de Baz, Chalco, Nezahualcóyotl, Tultitlán, Cuautitlán Izcalli, Tecámac, Chimalhuacán, Atizapán de Zaragoza, Coacalco de Berriozábal, Texcoco, Nicolás Romero, Ixtapaluca, La Paz, Cuautitlán, Zumpango, Valle de Chalco Solidaridad, Tultepec, Chicoloapan, Huixquilucan, Teoloyucan, Huehuetoca, Acolman, Melchor Ocampo, Tepetzotlán, Teotihuacán, Coyotepec, Apaxco, Atenco, Nextlalpan, Tezoyuca, Tequixquiác, Jaltenco, Hueyoptla, Temascalapa, Tlalmanalco, Amecameca, Otumba, Chiautla, Chiconcuac, San Martín de las Pirámides, Tepetlaoxtoc, Tnanitla, Jilotzingo, Villa del carbón, Axapusco, Ozumba, Atlautla, Cocotitlán, Tepetlixpa, Juchitepec, Isidro Fabela, Nopaltepec, Temamatla, Tenango del Aire, Papalotla, Ayapango y Ecatzingo). Al 30 de noviembre del 2021, se registraron en la ZMVM 23,145 defunciones de residentes mexiquenses. Por grupos de edad y sexo de mexiquenses fallecidos por COVID-19 (23,145) en la ZMVM, el rango donde se concentró el mayor número de muertes fue el de las personas adultas mayores de 65 a 69 años, con 2,009 defunciones en hombres y 1,228 en mujeres; en segundo lugar se ubicó al grupo de 60 a 64 años (1,975 hombres y 1,217 mujeres); el tercer lugar lo ocuparon las mujeres (1,075) y hombres (1,878) de 55 a 59 años de edad, en tanto, las personas adultas mayores de 70 a 74 años ocuparon el cuarto lugar con 1,032 decesos de mujeres y 1,699 de hombres; mientras que el quinto lugar le correspondió al rango de mujeres y hombres de 50 a 54 años con 808 defunciones de mujeres y 1522 de hombres.

En el grupo de 75 a 79 años de edad, se registraron 1,257 defunciones de hombres y 718 de mujeres; en el de 80 a 84; 784 defunciones en hombres y 464 en mujeres; mientras que los grupos de 85 a 89 años de edad, 293 defunciones de hombres y 120 de mujeres; en el de 90 a 94 años, 106 decesos de hombres y 120 de mujeres; en el de 95 a 99 años de edad, 18 fallecimientos de hombres y 23 de mujeres; finalmente, en el de 100 a 104 años, se contabilizaron 5 muertes de hombres y 2 de mujeres.



En total 13,192 decesos de personas mayores de 60 años (5,046 defunciones de mujeres mayores de 60 años y 8,146 de hombres), lo que representa el 56.99% de las defunciones por COVID-19 en la Zona Metropolitana del Valle de México y el 76.04% con relación a los decesos de personas adultas mayores en el Estado de México.

Zona Metropolitana del Valle de Toluca

La Zona Metropolitana del Valle de Toluca se integra por 22 Municipios: Toluca, Metepec, Zinacantepec, Lerma, Atizapán, San Mateo Atenco, Almoloya de Juárez, Tenango del Valle, Ocoyoacac, Xxonacatlán, Tianguistenco, Otzolotepec, Temoaya,





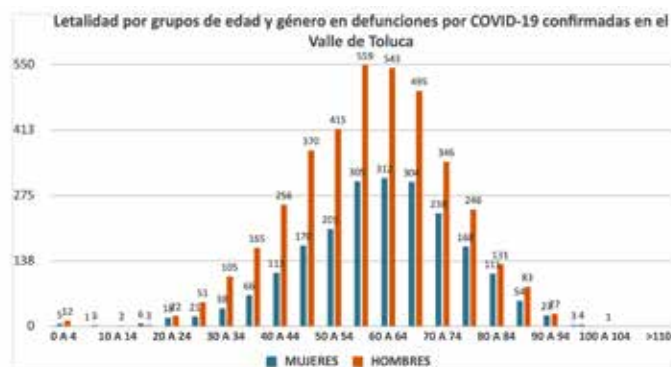
Calimaya, Capulhuac, San Antonio la isla, Xalatlaco, Almoloya del Río, Mexicaltzingo, Chapultepec, Rayón y Texcalyacac.

Al 24 de noviembre de 2021, se registraron en la ZMVT 6,000 defunciones por COVID-19 confirmadas, de residentes mexiquenses. Por grupos de edad y sexo de mexiquenses mayores de 60 años fallecidos por COVID-19 en la ZMVT, el rango donde se concentró el mayor número de muertes de mujeres y hombres fue el de 60 a 64 años, con 312 defunciones de mujeres y 543 de hombres, seguido del de 65 a 69 años (304 defunciones de mujeres y 495 de hombres), seguido del de 75 a 69 años (304 defunciones de mujeres y 495 de hombres). En tanto, los grupos con menos registros de fallecimientos se presentaron entre los de 95 a 99 años (3 fallecimientos de mujeres y 4 de hombres) y una defunción de un hombre de entre 100 a 104 años.

DEFUNCIONES CONFIRMADAS POR COVID-19 EN PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS EN EL VALLE DE TOLUCA

GRUPO DE EDAD	MUJERES	HOMBRES
60 A 64	312	543
65 A 69	304	495
70 A 74	238	346
75 A 79	168	246
80 A 84	111	131
85 A 89	54	83
90 A 94	23	27
95 A 99	3	4
100 A 104		1
TOTAL	1,213	1,876

Fuente: Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades (CEVECE)



Fuente: Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades (CEVECE)

En total 3,089 decesos de personas mayores de 60 años (1,213 defunciones de mujeres mayores de 60 años y 1,876 de hombres), lo que representa el 51.48% de las defunciones por COVID-19 en la Zona Metropolitana del Valle de Toluca y el 17.80% con relación a los decesos de personas adultas mayores en el Estado de México.

Zona Norte

Para el 25 de noviembre de 2021, los 16 Municipios que conforman la Zona Norte del Estado de México (Ixtlahuaca, Atlacomulco, San Felipe del Progreso, Jocotitlán, Jiquipilco, Jilotepec, San José del Rincón, Temascalcingo, Acambay, el Oro, Chapa de Mota, Morelos, Timilpan, Aculco, Soyaniquilpan de Juárez y Polotitlán) registraron 885 defunciones por COVID-19 confirmadas, de residentes mexiquenses. Los 5 Municipios que

presentaron mayor número de decesos fueron Ixtlahuaca (215), Atlacomulco (156), San Felipe del Progreso (99), Jocotitlán (80) y Jiquipilco (55).

Por grupos de edad y sexo de mexiquenses fallecidos (885) por COVID-19 en la Zona Norte del Estado de México, los rangos de edad donde se concentraron el mayor número de muertes en el caso de las mujeres fueron los siguientes: de 60 a 64 con 53 defunciones, seguido del de 55 a 59 años (35 decesos), de 70 a 74 (33 defunciones), 50 a 54 (30 defunciones) y el de 45 a 49 junto con el de 65 a 69 con 27 fallecimientos cada uno. Respecto de los hombres, el mayor número de decesos se presentó en el grupo de 60 a 64 años (78 defunciones), seguido del de 55 a 59 (73 fallecimientos), del de 50 a 54 con 70 defunciones, y de los grupos de 65 a 69 (con 69 muertes) y de 70 a 74 con 61 defunciones.

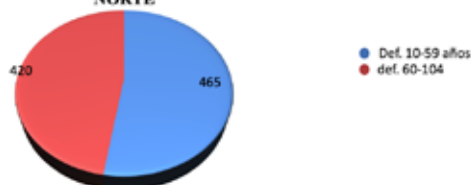
Respecto de las defunciones de las personas mayores de 60 años en la Zona Norte del Estado, las mujeres registraron un total de 158 fallecimientos, mientras que en el grupo de los hombres se contabilizaron 270 decesos, para un total de 428 defunciones; lo que representa el 48.36% del total de las defunciones ocurridas en la Zona Norte del Estado y el 2.46% de los decesos de personas mayores de 60 años a nivel estatal.

DEFUNCIONES POR COVID-19 POR GRUPOS DE EDAD Y SEXO ZONA NORTE

GRUPO	MUJERES	HOMBRES
10 A 14		1
15 A 19		
20 A 24	2	4
25 A 29	7	17
30 A 34	9	19
35 A 39	12	40
40 A 44	21	35
45 A 49	27	55
50 A 54	30	70
55 A 59	35	73
60 A 64	53	78
65 A 69	27	69
70 A 74	33	61
75 A 79	22	35
80 A 84	14	19
85 A 89	9	3
90 A 94		3
95 A 99		1
100 A 104		1

Fuente: Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades (CEVECE)

DEFUNCIONES POR COVID-19 CONFIRMADAS ZONA NORTE



Fuente: Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades (CEVECE)





Zona Sur

Los Municipios que integran la Zona Sur (Almoloya de Alquisiras, Amanalco, Amatepec, Coatepec Harinas, Donato Guerra, Ixtapan de la sal, Ixtapan del Oro, Joquicingo, Luvianos, Malinalco, Ocuilan, Oztoloapan, San Simón de Guerrero, Santo Tomás, Sultepec, Tejupilco, Temascaltepec, Tenancingo, Texcaltitlán, Tlatlaya, Tonatico, Valle de Bravo, Villa de Allende, Villa Guerrero, villa victoria, Zacazonapan, Zacualpan y Zumpahuacán) registraron 860 muertes por COVID-19 confirmadas, de residentes mexiquenses. Los Municipios que presentaron mayor número de decesos fueron Tenancingo (181) y Tejupilco (118).

En la siguiente gráfica su muestran las defunciones de mexiquenses por COVID-19 confirmadas, según la edad y el género. Nuevamente el grupo de hombres de 60 a 64 años registra el mayor número de muertes (81), en tanto que las mujeres de 65 a 69 años presentaron 50 decesos.



En cuanto a las defunciones de personas de 60 años y más, en la Zona Sur del Estado, las mujeres registraron un total de 204 fallecimientos, mientras que en el grupo de los hombres se contabilizaron 311 decesos, para un total de 515 defunciones; lo que representa el 59.88% del total de defunciones ocurridas en la Zona Sur del Estado y el 2.96% de las defunciones de personas mayores de 60 años a nivel estatal.

Discusión

Para el 29 de noviembre del 2021, se registraron en el Estado de México 30,928 defunciones confirmadas acumuladas de mexiquenses a causa de la COVID-19, en unidades médicas estatales. Por grupos de edad y sexo, del total de mexiquenses fallecidos por COVID-19 el rango donde se concentró el mayor número fue en el de personas de 60 a 64 años con 4,310 defunciones. En segundo lugar se ubicó al grupo de 65 a 69 años con 4,263 decesos. El cuarto correspondió al grupo de 70 a 74 años con 3,500 fallecimientos. En tanto, las defunciones de personas de 75 a 79 años sumaron 2,530 y 1,574 en personas de 80 a 84 años. De las edades de 85 a 89 años, 822 muertes; de 90 a 94 años, 290 fallecimientos; 50 decesos de personas de 95 a 99 años y 9 muertes en el grupo de 100 a 104 años.

En total, en la entidad mexiquense se presentaron 17,348 decesos de personas mayores de 60 años (6,628 mujeres y 10,720 de hombres). Lo que representa el 56.09% del total de defunciones por COVID-19 en el Estado de México.

De las 4 zonas estratégicas en que se dividió el Estado de México para estudiar y analizar el comportamiento del SARS-COV-2 (COVID-19), en la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM)

para el 30 de noviembre del 2021, el rango donde se concentró el mayor número de muertes fue el de las personas de 65 a 69 años con 2,009 defunciones en hombres y 1,228 en mujeres. En total 13,192 decesos de personas mayores de 60 años, lo que representa el 56.99% de las defunciones por COVID-19 en la ZMVM y el 76.04% del total de defunciones por COVID-19 en el territorio mexiquense.

Respecto de la Zona Metropolitana del Valle de Toluca (ZMVT), las muertes acumuladas al 24 de noviembre de 2021 registraron 6,000 defunciones por COVID-19 confirmadas de residentes mexiquenses. Por grupos de edad y sexo, de mayores de 60 años fallecidos por COVID-19, el rango donde se concentró el mayor número de muertes de mujeres y hombres fue el de 60 a 64 años, con 312 defunciones de mujeres y 543 de hombres. En total 3,089 decesos de adultos mayores de 60 años, es decir, el 51.48% de muertes por COVID-19 en la ZMVT y el 17.80% en el Estado de México.

En la Zona Norte (ZNRT), al 25 de noviembre de 2021 se registraron 885 defunciones acumuladas por COVID-19 confirmadas de residentes mexiquenses, de las cuales 428 correspondieron a personas mayores de 60 años, lo que representa el 48.36% del total de defunciones ocurridas en la ZNRT y el 2.46% de los decesos de personas mayores de 60 años a nivel estatal. El rango de edad donde se concentraron el mayor número de muertes tanto para mujeres como para hombres, fue en el grupo de 60 a 64 años, con 53 muertes en mujeres y 78 en hombres.

Finalmente, los Municipios que conforman la Zona Sur (ZSR), al 26 de noviembre de 2021 reportaron 860 muertes confirmadas por COVID-19 de residentes mexiquenses. De ellas, 515 fueron de personas de 60 años y más; es decir, la mortalidad de adultos/as mayores por SARS-COV-2 en esa zona representó el 59.88% del total de defunciones por COVID-19 confirmadas en los municipios del sur del Estado de México, y el 2.96% de las muertes de personas de 60 años y más a nivel estatal. Los rangos de edad que concentraron mayor número de defunciones en el caso de los hombres fue en el grupo de 60 a 64 años con 81 muertes y en el de mujeres en el grupo de 65 a 69 años (50 muertes).

En el Estado de México, la COVID-19 ha afectado a todos los grupos de edad, pero ha ocasionado un número mayor de fallecimientos en mujeres y hombres de entre 60 a 64 años. De estos decesos, los hombres que se encuentran en ese rango de edad son los que mayor número de defunciones registran en comparación con las mujeres, (10,720 muertes en hombres y 6,628 de mujeres).

Por zonas, la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM) (56.99%), la Zona Metropolitana del Valle de Toluca (ZMVT) (51.48%) y la Zona Sur (ZSR) (59.88%) registraron más del 50% de fallecimientos de personas mayores de 60 años con respecto al total de las defunciones por COVID-19 confirmadas en cada una de esas demarcaciones territoriales. Y en el caso de la ZMVM, las defunciones de personas adultas mayores (13,192) contribuyeron con un 76.04% al total de los decesos de personas de ese grupo etario en el Estado de México (17,348).





Conclusiones

De acuerdo con el comportamiento de las defunciones por COVID-19 confirmadas de personas mayores de 60 años residentes mexiquenses al 29 de noviembre del 2021, la COVID-19 ha afectado en el Estado de México a todos los grupos de edad, pero ha ocasionado un número mayor de fallecimientos en mujeres y hombres de entre 60 a 64 años con 4,310 defunciones. En total, en la entidad mexiquense se presentaron 17,348 decesos de personas mayores de 60 años (6,628 mujeres y 10,720 de hombres). Lo que representa el 56.09% del total de defunciones por COVID-19 en el Estado de México.

Al hacer referencia a las zonas en que se ha dividido el Estado de México para estudio y análisis del SARS-COV-2 en los municipios mexiquenses, las defunciones de personas adultas mayores (13,192) al 30 de noviembre del 2021 en la Zona Metropolitana del Valle de México, contribuyeron con un 76.04% al total de los decesos de personas de ese grupo etario en el Estado de México (17,348).

Las condiciones biopsicosociales de las personas mayores de 60 años en México y por ende, en el Estado de México, los colocan como uno de los sectores más vulnerables ante la COVID-19. Los evidentes esfuerzos para conocer y atender las condiciones de salud de dicho grupo etario son insuficientes ante la situación actual de pandemia que se vive. Por lo anterior, además de un análisis descriptivo de la mortalidad confirmada por COVID-19 de personas adultas mayores en el territorio mexiquense, son necesarios mayores estudios y análisis integrales por zonas geográficas que involucren también sus condiciones socioeconómicas y las condiciones de independencia y funcionalidad.

Referencia bibliografía

1. Envejecimiento en tiempos de Covid19. Recuperado de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S2393-66062020000200082&script=sci_arttext&lng=es
2. GONZÁLEZ-GONZÁLEZ, César Alfredo et al. Adultos mayores en riesgo de Covid-19 y sus vulnerabilidades socioeconómicas y familiares: un análisis con el ENASEM. Papeles de Población, [S.l.], v. 27, n. 107, p. 141-165, abr. 2021. ISSN 2448-7147. Disponible en: <<https://rppoblacion.uaemex.mx/article/view/15590>>. Fecha de acceso: 17 dic. 2021.
3. https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/45316/4/S2000271_es.pdf
4. Secretaría de Bienestar [Internet]. México: Programa para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores; 2019.
5. Consejo Estatal de Población (COESPO). Adultos Mayores. Recuperado de https://coespo.edomex.gob.mx/adultos_mayores

